



Pour **10€**, offrez-vous un moment rien que pour vous !

Thématique : **Ralentir pour s'épanouir**  
du **10 au 12 Novembre 2023**

**NOTRE  
BON PLAN**

Profitez d'une entrée  
gratuite au salon pour  
toute réservation avant  
le 9 novembre.

## MASSAGES

**20 min**

### DÉCOUVERTE MASSAGE VIBRATOIRE ONAVI

Florian BREAL | Stand n°3 : Les massages de Flo

Je vous propose de découvrir le massage ONAVI qui est un mélange de relaxation coréenne et de techniques Sarawak (bercement). Ce massage se pratique allongé sur une table, où vous resterez habillés. Pour vous couper du bruit environnant, je vous installerai un casque audio Premièm autour des oreilles.

**15 min**

### SOIN AROMATOUCH DES MAINS

Sophie CHARRIER | Stand n°12 : L'Étincelle Kinésiologie - Sophie Charrier

Application d'une huile essentielle Doterra sur les mains, en réalisant des pressions légères le long des méridiens et des étirements doux. Ce modelage soutient une sensation d'harmonie, de tranquillité et de relaxation.

**20 min**

### SÉANCE DÉCOUVERTE DES DIAPASONS THÉRAPEUTIQUES

Marie-Catherine VINCENTI | Stand n°24 : Cathy Vincenti Diapasons et Luminothérapie

La personne est assise sur une chaise de massage. Les diapasons sont réglés sur la fréquence de la Terre mis en vibration. Ils sont positionnés selon les cas, près des oreilles, sur les os, les organes, les mains, les pieds pour reconnecter le corps à ses fréquences de guérison. Très efficace sur la relaxation et la récupération d'énergie !

**15 min**

### MASSAGE ASSIS

Sabrina FALCHIER | Stand n°46 : My Little Pause Bien-Être

Le massage amma assis se pratique habillé sur une chaise ergonomique. Il procure un soulagement immédiat des douleurs dorsales et des muscles endoloris dus aux mauvaises postures ; grâce à un enchaînement précis de pressions, d'étirements, de percussions et de balayages, il procure à la fois une profonde détente corporelle et une véritable dynamisation.

**20 min**

### MASSAGE DÉTENTE DU DOS *(vendredi et dimanche)*

Christelle BILLET | Stand n°58 : Divin'Féerie des sens

Détendez-vous et libérez les tensions avec un massage du dos et le son des koshis pour retrouver apaisement et bien-être.

**30 min**

### DÉTENTE DU DOS *(samedi)*

Amélie DECROIX | Stand n°58 : Amélie Decroix

Massage Abhyanga du dos qui vous apportera réalignement et réénergisation.

**20 min**

### SÉANCE DÉCOUVERTE DE LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Stéphanie VIOLLEAU | Stand n°69 : Réflexologie Plantaire Énergétique Chinoise

Venez découvrir la Réflexologie Plantaire associée à l'énergétique chinoise. L'étymologie du mot pied en chinois signifie « partie du corps qui sauvegarde la santé ». En prenant soin de vos pieds, vous commencez à prendre soin de vous.

**15 min**

### DÉCOUVERTE DU DIEN CHAN ET CHAN BEAUTÉ MULTIRÉFLEXOLOGIE FACIALE

Angélique CROSNIER-VRIGNAUD | Stand n°15 : Nature N'Co

Découvrez en 15 minutes les sensations de l'effet des outils du Dien Chan sur le visage. Nous déciderons ensemble de la direction à prendre en fonction de vos besoins (stress, fatigue, troubles digestifs, douleurs, poches sous les yeux, rides, etc.).

**15 min**

### DÉCOUVERTE DE LA MÉTHODE KNAP

Soizic POQUET | Stand n°74 : Dame Anozim

Intervention par accupression sur des zones douloureuses et explication de la méthode, de la respiration à avoir pendant la séance, des bienfaits de cette méthode, de la gestion de la douleur et de l'action du consultant sur sa guérison et son bien-être.

30 min

## COMMENT METTRE DU NATUREL DANS SES COSMÉTIQUES ?

Esther BROCHU | Stand n°21 : Esther Brochu dermo-cosmétique naturel

Conseil individuel et personnalisé pour mettre du naturel dans vos cosmétiques avec l'utilisation d'huiles végétales, hydrolats, huiles essentielles bio et leurs associations en fonction de votre type de peau et de vos préférences.

30 min

## DÉCOUVREZ VOS MOTIVATIONS PROFONDES POUR GAGNER EN ÉNERGIE

Julien LIEVRE | Stand n°28 : PrefCoaching

Chaque personne dispose de Motivations Profondes qui lui sont propres et qui doivent être révélées et respectées afin qu'elle puisse trouver l'énergie pour passer à l'action. Comment les identifier ? Par un simple test de motricité ! Le diagnostic ActionTypes® fera émerger vos motivations profondes et ce, sans aucun questionnaire. En conséquence, votre tonus va augmenter et vous procurera de l'énergie, du bien-être et de l'envie.

20 min

## VOTRE DIAMANT DE NAISSANCE POUR VOUS RENCONTRER EN PROFONDEUR

Patricia ROUSSELOT | Stand n°41 : Formations Coaching et Intuition

Le diamant de naissance est un outil qui vous donne une vision synthétique et claire de qui vous êtes, d'où vous venez et là où vous allez... Cet outil utilise la numérologie, l'astrologie et la tarologie pour vous accompagner vers la meilleure version de vous même.

20 min

## MESSAGES DE L'UNIVERS

Yohann PLAISANCE | Stand n°41 : L'Être en développement

Vous souhaitez un éclairage sur un domaine de votre vie (personnel, professionnel, familial) ? Grâce aux oracles et à mes ressentis, je vous partagerai les messages que vous envoie l'univers pour que vous puissiez avancer dans la vie !

30 min

## CONNAÎTRE SON IDENTITÉ NUMÉROLOGIQUE (samedi et dimanche)

Elodie DUMÉE | Stand n°41 : L'Éclairceuse Elodie Dumée

D'après sa date de naissance, connaître les 5 énergies des nombres qui composent votre personnalité. Cela permet d'apprendre à se connaître et comprendre son fonctionnement. Pourquoi je suis et je réagis comme ça ? Pourquoi cela m'arrive ?

30 min

## GUIDANCE PAR LES CARTES (dimanche)

Amélie DECROIX | Stand n°58 : Amélie Decroix

Clarification des informations, doutes, blocages et choix du chemin qui s'offre à vous.

30 min

## GUIDANCE (samedi et dimanche)

Brigitte BIANCONI | Stand n°60 : La Lumière en toi

Un moment privilégié pour accueillir les personnes en quête de réponse ou de guidance à une question précise (cette question devra concerner la personne présente). J'utiliserai pour cela différents supports (cartes, flashes, numérologie) afin d'éclairer une vision juste de la situation.

25 min

## DÉCRYPTAGE DE L'INCONSCIENT (samedi et dimanche)

Catherine HUGOT | Stand n°64 : Décryptage de l'Inconscient

Je vous propose une mini séance de Décryptage de l'Inconscient. Venez avec une question ou une problématique et j'irai voir quelle croyance inconsciente est en jeu. J'ai la capacité de me connecter aux origines biographiques, transgénérationnelles ou même spirituelles des schémas inconscients.

15 min

## SE LIBÉRER D'UNE ANGOISSE OU D'UNE COLÈRE

Natacha DOLEUX | Stand n°66 : Supprimer Angoisses et Culpabilité

Démonstration d'outils pour supprimer les angoisses. Mini séance d'autothérapie, méthode permettant de se libérer de son mal-être en apaisant les angoisses, la culpabilité et les tensions corporelles créées par ces dernières.

30 min

## SPEED COACHING POUR LES FEMMES ENTREPRENEURES

Aurélie RAGUENEAU | Stand n°70 : Aurélie Ragueneau, coach pour les femmes entrepreneurs

Séance de 30 minutes durant laquelle j'accompagne la personne à trouver ses solutions afin de commencer à résoudre son problème ou avancer vers son objectif.

OFFRE VALABLE LES

VENDREDI : 14H15 - 19H / SAMEDI & DIMANCHE : 10H15 - 13H

RÉSERVATIONS À PARTIR DU MERCREDI 25 OCTOBRE 2023

À l'Office de Tourisme sur place ou au 02 72 78 80 80

par internet [www.atlantiquezen.fr](http://www.atlantiquezen.fr) et sur le salon.

Suivez notre actualité sur 

