

Pour 9€, offrez-vous un moment rien que pour vous !

Invité d'honneur : Le Costa Rica
du 11 au 13 Novembre 2022

Sur réservation
à partir du mercredi 26 octobre.



MASSAGES

15 min

DÉCOUVERTE DU DIEN-CHAN ET CHAN-BEAUTÉ MULTI RÉFLÉXOLOGIE FACIALE

Angélique CROSNIER | Stand n°41 : Natur N'Co

Découvrez en 15 minutes les sensations de l'effet des outils du Dien Chan sur le visage. Nous déciderons ensemble de la direction à prendre en fonction de vos besoins et vous repartirez avec des conseils de massage à faire à la maison. (Stress, fatigue, troubles digestifs, douleurs, ou tout simplement pour une gêne esthétique : cernes, relâchement cutané, rides...)

15 min

ESCAPADE AU BOUT DU MONDE (vendredi et samedi)

Nicolas TRENAY | Stand n°29 : Lotus Sacré

Partez à la découverte des paysages fascinants en 3 dimensions grâce à un casque de réalité virtuelle. Puis détendez-vous avec un massage sur une chaise ergonomique pour une détente immédiate.

15 min

MASSAGE DES MAINS AUX HUILES ESSENTIELLES (vendredi)

Stéphanie COURTY | Stand n°28 : Essen'ciel by Stéphanie Courty

Détendez-vous avec un massage des mains à l'huile essentielle de votre choix ! Effet zen garanti !

15 min

SOIN SONORE VIBRATOIRE EN MASSAGE

Marie-Nadia CREPET | Stand n°13 : Sonothérapie, Feng Shui, massages

La sonothérapie permet le soulagement des souffrances en technique de soins complémentaires, l'allègement des symptômes. Le son agit sur la matière, les vibrations sonores activent l'eau contenue dans notre corps et nos cellules. Les sons thérapeutiques se propagent dans le corps et s'arrêtent là où il y a un blocage.

20 min

DÉCOUVERTE DE LA RÉFLÉXOLOGIE PLANTAIRE ET ÉNERGÉTIQUE CHINOISE

Stéphanie VIOLLEAU | Stand n°4 : Réflexologie plantaire énergétique chinoise

Petite séance découverte de réflexologie plantaire et énergétique chinoise.

COACHING ET BIEN-ÊTRE

20 min

CYCLE DE RESPIRATIONS AUTO-TRAITEMENT ÉNERGÉTIQUE

Jérémy CHEVALLIER | Stand n°48 : Formations Bien-Être Vendée

Se délester des énergies trop lourdes à porter, par des cycles de respirations de décharges et recharges et gestuelles associées. Libération de la surcharge du mental émotionnelle et de l'énergie négative dans vos cellules. Vous retransmettre l'énergie qui vous fait vibrer.

30 min

CALCUL DE LA ROSE NUMÉROLOGIQUE ET SON PARFUM ÉMOTIONNEL (dimanche)

Stéphanie COURTY | Stand n°28 : Essen'ciel by Stéphanie Courty

À partir de votre date de naissance, nous calculerons votre rose numérologique. Je vous expliquerai en quelques mots, l'essence de vos chiffres. Chaque chiffre a une part d'ombre et de lumière, nous irons déterminer les huiles essentielles qui composent votre parfum émotionnel. (parfum émotionnel non fourni)

15 min

APPORTER LA PAIX INTÉRIEURE PAR LE SHIATSU (vendredi)

Sophie TARAUD | Stand n°44 : Thérapies Inspirées

Petit temps de pause nécessaire et vital pour le corps et l'esprit afin de commencer une belle journée équilibrée et harmonisée.

20 min

CONNAÎTRE SA ROSE NUMÉROLOGIQUE ET SON CHEMIN DE VIE

Élodie DUMÉE | Stand n° 19 : Hypnothérapie Formation Au cœur de Soi Numérologue

Connaître sa rose numérologique, les nombres qui composent votre personnalité cela vous éclairera sur votre personnalité votre fonctionnement dans la vie. Etes-vous plus dans l'ombre ou la lumière de vos chiffres ?

20 min

RESSENTIR ET VIVRE SON SOURIRE INTÉRIEUR

Corinne MARCHAND | Stand n° 17 : Corinne MARCHAND

Mise en pratique de la méditation du sourire intérieur pour s'offrir quotidiennement la joie d'être et bien commencer sa journée. Elle apaise le mental et remplit le cœur de joie.

20 min

LE DIAMANT DE NAISSANCE POUR SE RENCONTRER EN PROFONDEUR

Patricia ROUSSELOT | Stand n° 19 : Formation coaching et intuition

Avec notre nom, prénom et date de naissance l'outil diamant de naissance utilise la numérologie, la tarologie, l'astrologie... pour vous révéler votre plan d'âme et votre plan d'évolution. Il vous donne des clés pertinentes qui vous permettent d'avoir une vision synthétique claire de qui vous êtes, d'où vous venez et de là où vous allez pour aller vers la meilleure version de vous-même. Outil créé par Éric Jackson Perrin.

30 min

LECTURE-DÉCRYPTAGE DE L'INCONSCIENT OU COMMUNICATION ANIMALE

Catherine HUGOT | Stand n° 16 : Décryptage de l'Inconscient / Communication animale

Décryptage de l'Inconscient : Je propose de lire, décrypter et surtout faire évoluer, la structure inconsciente de la personne sur la problématique qu'elle souhaite traiter. (Il convient de venir avec une question, problématique...)

Je me connecte aux limites structurantes biographiques, trans-générationnelles ou même « karmiques », pour les faire évoluer, en respectant la capacité d'évolution psychique de la personne.

Communication animale : Je propose également de pouvoir travailler sur un animal de compagnie, avec ces mêmes outils et de me connecter à lui afin de traiter toute problématique. (NB : je travaille sur les animaux vivants uniquement et ne travaille pas sur la recherche d'animaux perdus.) Venir avec une photo de l'animal si possible.

20 min

COACHING INDIVIDUEL OU EN COUPLE

Lydie GAUVRIT et Jacques RIPAUD | Stand n° 15 : Coaching et Thérapie de couple

Mon couple va mal, je n'y arrive plus ! Bilan et état de santé du couple.

20 min

RÉPONSES ET SOLUTIONS

Yohann PLAISANCE | Stand n° 19 : L'Être en développement

Venez trouver réponses et solutions à une de vos problématiques qu'elle soit personnelle, professionnelle ou familiale grâce au coaching. Dans votre quête d'éclaircissement je vous accompagne à trouver vos propres réponses et solutions.

15 min

SUPPRIMER UNE ANGOISSE

Natacha DOLEUX | Stand n° 5 : Surmonter peurs et culpabilité

Démonstration d'outils pour supprimer les angoisses. Mini séance d'ainothérapie, méthode permettant de se libérer de son mal-être en apaisant les angoisses, la culpabilité et les tensions corporelles créées par elles.

INFOS PRATIQUES

OFFRE VALABLE UNIQUEMENT LES MATINS 10H 15 À 13H

RÉSERVATIONS À PARTIR DU MERCREDI 26 OCTOBRE

À l'Office de Tourisme

par téléphone au 02 72 78 80 80

par internet www.atlantiquezen.fr

Sur le salon au guichet réservation

Suivez notre actualité sur 

NOTRE
BON PLAN

Profitez d'une entrée
gratuite au salon pour
toute réservation avant
le 10 novembre.

